

SURNAME:.....

First name:.....

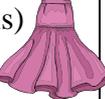
Class:.....

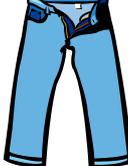
Survival kit

Before my departure

Clothes

a tie (for boys) 
socks
tights (for girls)
underwear
slippers 
a dressing gown
pyjamas
a nighty (for girls)

a dress (for girls) 
a skirt (for girls) 
a shirt (for boys) 
a blouse (for girls)
a T-shirt
a sweater
a jumper
a cardigan 

trousers 
jeans
shorts
a swimming costume 
a swim-suit (for girls)
swimming-trunks (for boys) 
swimwear
sportswear
a tracksuit

a raincoat / a mac 
a coat
a jacket
gloves 
a scarf 
shoes
trainers 
boots
wellingtons 

Accessories

an umbrella 
a watch 
an adaptor
tissues 
sanitary towels (for girls)
first aid kit

after-shave for boys
a make-up box for girls
soap 
deodorant
a towel 
flannels

a toothbrush
toothpaste 
cotton buds 
cotton wool

shampoo
hair conditioner
a hairbrush
a comb 
hair spray

In general

The essentials

Just a moment

Wait for me!

Let's go!

Come on!

Come in!

I like/I don't like

I would like

I prefer

I know/I don't know

I understand/I see

I don't understand

All right/OK/I agree

You're right

You're wrong

I'm ready

I'm in a hurry

I need...

Yes please

No thank you

Here is/are; here you are

There is/are; there you are

Excuse me

To get dressed

To wash

To tidy

To get ready



Un instant

Attendez moi !

Allons-y !

Allez, viens !

Entrez !

J'aime/je n'aime pas

J'aimerais/j'aimerais bien.

Je préfère.

Je sais/je ne sais pas

Je comprends.

Je ne comprends pas.

Je suis d'accord.

Vous avez raison.

Vous avez tort.

Je suis prêt(e)

Je suis pressé(e).

J'ai besoin...

Oui s'il vous plait

Non merci

Voici

Il y a/Voilà

Pardon

S'habiller

Se laver

Ranger

Se préparer



Asking questions



Am I disturbing you?

What's the matter?

What's this (that)?

What's the English word for this?

What is that for?

Who is he/she?

What's his/her name?

Do you want... ?

Can I have...?

Have you got...?

Where is the nearest post-box?

Where is... ? / Where are... ?

Show me...

How do you say... ?

Could you repeat, please?

Could you speak slowly please?

Can you spell, please?

Je derange ?

Qu'y a-t-il ?

Qu'est-ce que c'est ?

Comment dit-on cela en anglais ?

A quoi ça sert?

Qui est-ce?

Comment s'appelle-t-il/elle ?

Voulez vous...?

Est-ce que je peux avoir... s'il vous plait ?

Avez-vous...?

Où est la boîte aux lettres la plus proche ?

Où se trouve...?

Montrez-moi...

Comment dit-on... ?

Pouvez-vous répéter s'il vous plait ?

Pouvez-vous parler lentement s'il vous plait ?

Pouvez-vous épeler, s'il vous plait ?



Being polite

Sorry

I beg your pardon?

Excuse me!

That's all right

Thanks! Thank you !

You're welcome

Don't worry!

Never mind!

Can I help you with the cooking?

the washing up?

Can I set the table?

Can I clear the table?

Pardon. Désolé(es).

Pardon ? Comment ? (pour faire répéter)

Excusez-moi !

Il n'y a pas de mal !

Merci !

De rien !

Ne vous inquiétez pas !

Peu importe! Ce n'est pas grave.

Puis-je vous aider à faire la cuisine?

la vaisselle ?

Puis-je mettre la table ?

Puis-je débarrasser ?



Health issues

questions

What's wrong?
How are you?

Qu'est-ce qui ne va pas ?
Comment ça va ?

Problems

I don't feel well. I'm not feeling well.

I feel weak.

I feel dizzy.

I am cold.

I am hot.

I am ill/sick .

It hurts.

My...hurt(s).

I ache all over.

I have a runny nose.

My nose is blocked.

I cough.

I sneeze.

I can't breathe properly.

I have a temperature.

I have a headache

I have a stomach ache

I have a sore throat

I have earache.

I'm a little tired. /I'm very tired. /
I'm exhausted. Can I go to bed?

I'm a little hungry. Can I have...?

I'm a little thirsty. Could I have
something to drink?

*Excuse-me. I need to go to the
toilet.*

I feel sick.

I have indigestion.



Je ne me sens pas bien.

Je me sens faible.

J'ai la tête qui tourne.

J'ai froid

J'ai chaud.

Je suis malade.

Ça me fait mal

J'ai mal à ... / au...

J'ai mal partout.

Mon nez coule.

Mon nez est bouché

Je tousse.

J'éternue.

J'ai du mal à respirer.

J'ai de la fièvre.

J'ai mal à la tête.

J'ai mal au ventre.

J'ai mal à la gorge.

J'ai mal à l'oreille.

Je suis un peu fatigué(e) / très
fatigué(e) / épuisé(e). Puis-je aller au
lit ?

J'ai un peu faim. Puis-je avoir... ?

J'ai un peu soif. Pourrais-je avoir
quelque chose à boire ?

*Excusez-moi. J'ai besoin d'aller aux
toilettes.*

J'ai envie de vomir.

Je fais une indigestion.



I have cramps in my stomach.
I keep going to the toilet. / I have
diarrhea.

I haven't been to the toilet
for...days. / I'm constipated.

I have my period. (for girls)
a sprain
a bump
a bruise



diseases

I have a cold.
I have the flu.
I have an allergy.
I have hay fever.
I have tonsillitis.
I have bronchitis.
I have sinusitis.

measles
mumps
chicken-pox
a virus
a decay

One of my fillings has come
out.

appendicitis



accidents

I've cut my finger.
I'm bleeding
I've twisted my ankle.
It's swollen
I've broken my leg.
I've burnt my hand.
I've been bitten by a dog.
I've been stung by a wasp.



J'ai des crampes à l'estomac.
Je n'arrête pas d'aller aux toilettes.
J'ai la diarrhée.

Cela fait ...jours que je ne suis pas
allé(e) aux toilettes. Je suis
constipé(e).

J'ai mes règles.
une entorse / une foulure
une bosse
un bleu

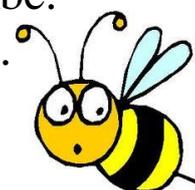
J'ai un rhume.
J'ai la grippe.
Je fais une allergie.
J'ai le rhume des foins.
J'ai une angine.
J'ai une bronchite.
J'ai une sinusite.

la rougeole
les oreillons
la varicelle
un virus
une carie

Un de mes plombages a
sauté.

l'appendicite

Je me suis coupé le doigt.
Je saigne.
Je me suis foulé la cheville.
Elle est gonflée.
Je me suis cassée la jambe.
Je me suis brulé la main.
Un chien m'a mordu.
Une abeille m'a piqué.



Treatments

a plaster
an antiseptic
a bandage
in a sling
a cast
crutches
I'm alright
I feel (much) better.



un plâtre / un pansement
adhésif

en écharpe
un plâtre
des béquilles
Je vais bien
Je me sens (beaucoup) mieux.

Anatomy :



the body
the neck
the navel
the thigh
the heel
the wrist
the nostrils

le corps
le cou
le nombril
la cuisse
le talon
le poignet
les narines

Lost property

I have lost my...

J'ai perdu

I can't find my...

Je n'arrive pas à trouver mon.../ ma.../ mes...

I have left my... in ...

J'ai laissé mon.../ ma.../ mes... dans...

Time

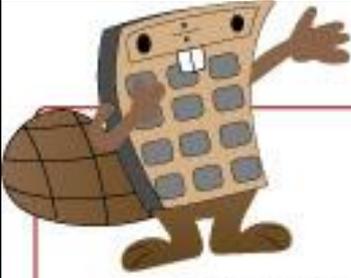
Yesterday | Hier

Today | Aujourd'hui

Tomorrow | Demain



Conversion tables



| | TO CHANGE... | TO... | MULTIPLY |
|----------|-----------------|-----------------|----------|
| WEIGHT | Kilograms | Pounds | 2.2046 |
| | Metric Tons | Tons (Long) | .8942 |
| | Tons (Long) | Metric Tons | 1.0160 |
| | Metric Tons | Tons (Short) | 1.1023 |
| | Tons (Short) | Metric Tons | 0.9072 |
| | Pounds | Kilograms | 0.4536 |
| DISTANCE | Feet | Meters | 0.3048 |
| | Meters | Feet | 3.2808 |
| | Yards | Meters | 0.9144 |
| | Meters | Yards | 1.0936 |
| | Millimeters | Inches | 0.0394 |
| | Inches | Millimeters | 25.4000 |
| | Inches | Centimeters | 2.5400 |
| | Miles | Kilometers | 1.6093 |
| DENSITY | Cubic Feet | Cubic Meters | 0.0283 |
| | Cubic Meters | Cubic Feet | 35.3145 |
| | Cubic Meters | Cubic Yards | 1.3079 |
| | Cubic Yards | Cubic Meters | 0.7646 |
| VOLUME | Gallons | Liters | 3.7854 |
| | Liters | Gallons | 0.2642 |
| | Liters | Pints (Dry) | 1.8162 |
| | Pints (Dry) | Liters | 0.5506 |
| | Liters | Pints (Liquid) | 2.1134 |
| | Pints (Liquid) | Liters | 0.4732 |
| | Liters | Quarts (Dry) | 0.9081 |
| | Quarts (Dry) | Liters | 1.1012 |
| | Quarts (Liquid) | Liters | 0.9463 |
| | Liters | Quarts (Liquid) | 1.0567 |

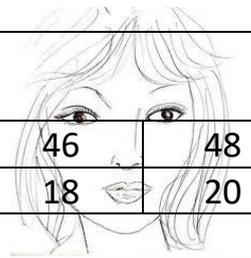
Shoe conversion

| European | UK |
|----------|--------|
| 28 | 10 |
| | 10 1/2 |
| 29 | 11 |
| 30 | 11 1/2 |
| | 12 |
| 31 | 12 1/2 |
| 32 | 13 |
| | 13 1/2 |
| 33 | 1 |
| | 1 1/2 |
| 34 | 2 |
| 35 | 2 1/2 |
| | 3 |
| 36 | 3 1/2 |
| 37 | 4 |
| | 4 1/2 |
| 38 | 5 |
| 39 | 5 1/2 |
| | 6 |
| 40 | 6 1/2 |
| 41 | 7 |
| | 7 1/2 |
| 42 | 8 |
| 42 1/2 | 8 1/2 |
| 43 | 9 |
| 44 | 9 1/2 |
| | 10 |



Ladies size conversion charts

| | | | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| European | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 |
| UK | 6 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |



Men size conversion charts

| JACKET SIZES | |
|--------------|----|
| UK | FR |
| 24 | 34 |
| 26 | 36 |
| 28 | 38 |
| 30 | 40 |
| 32 | 42 |
| 34 | 44 |
| 36 | 46 |

| JEANS SIZES | |
|-------------|----|
| UK | FR |
| 24 | 34 |
| 26 | 36 |
| 28 | 38 |
| 30 | 40 |
| 32 | 42 |
| 34 | 44 |
| 36 | 46 |



Exchange Rate

Le 10 avril 2017

| | |
|------|--------|
| 1€ | £0.85 |
| 5 € | £4.30 |
| 10 € | £8.50 |
| 15 € | £12.80 |
| 20 € | £17.00 |

| | |
|-----|---------|
| £1 | 1,15 € |
| £5 | 5,80 € |
| £10 | 11,70 € |
| £15 | 17,50 € |
| £20 | 23,45 € |



In my British family

Nice to meet you !

First meeting

What's your name?

Nice to meet you

Hello! Hi!

Good morning!

Good afternoon!

Good evening!

Good bye!

Good night!

See you later!

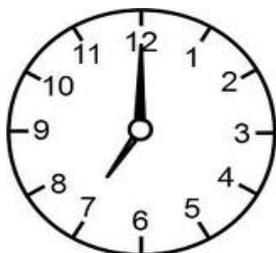
See you soon!

See you this evening!

See you tomorrow!

I had a very good journey!

What time is breakfast?



Where is the lavatory/loo?

Could I have an extra blanket?

To switch on the TV

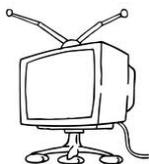
To switch off the TV

Make yourself at home.

Did you sleep well?

I'll meet you at... this evening

Can you tell me the wifi password?



Comment vous appelez-vous ?

Ravi de vous rencontrer

Salut !

Bonjour ! (le matin)

Bonjour ! (l'après-midi)

Bonsoir !

Au revoir !

Bonsoir ! (bonne nuit)

A plus tard !

A bientôt !

A ce soir !

A demain !

J'ai fait un très bon voyage !

A quelle heure est le petit déjeuner ?

Où sont les toilettes ?

Puis-je avoir une couverture supplémentaire?

Allumer la TV

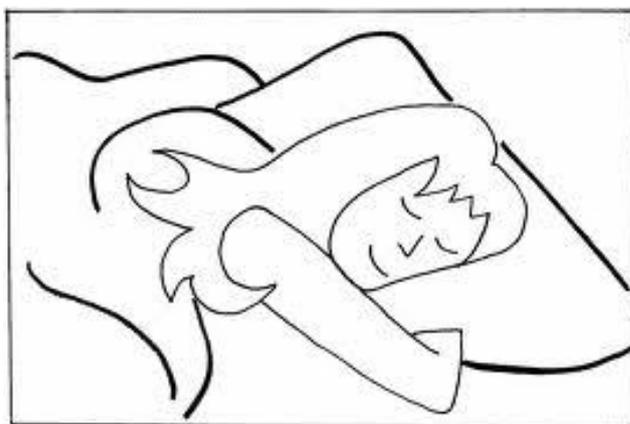
Eteindre la TV

Fais comme chez toi.

As-tu bien dormi ?

Je te donne rendez-vous à ... ce soir

Pourriez-vous me donner le mot de passe pour le wifi ?



In the street

Directions and road signs

Can you help me, I am lost?
Excuse-me. Where is the post office?

Where is the nearest...?

Take the first turn on your right/left



the second / the third / the fourth...

Turn right/left

Look right/left

Go straight on

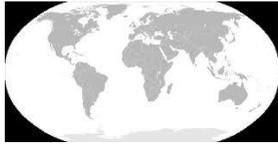


crossroads

bridge

Is it far (from here)?

How far is it?
Can you show me on the map, please?



over there

the traffic

pedestrian

traffic lights

opposite

the next

at the beginning of...

half-way

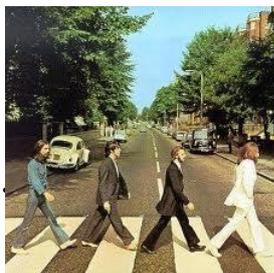
at the end of...

as far as...

near.../close to..

cross over

between... and .



Pouvez-vous m'aider, je suis perdu(e) ?
Excusez-moi. Où est la poste



Où est le / la plus proche... ?

Au premier croisement, tournez à droite/gauche

la deuxième / la troisième / la quatrième

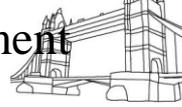
Tournez à droite/gauche



Regardez à droite/gauche

Allez tout droit

croisement



pont

Est-ce que c'est loin (d'ici)?

A quelle distance est-ce ?
Pouvez-vous me montrer sur la carte, s'il vous plaît ?

là-bas

la circulation

un piéton

feux de signalisation

en face

la prochaine / le prochain

au début de...

à mi-chemin...

au bout de...

jusqu'à... /jusque...

près de...

traverser

entre...et...



Transports



Take the bus

the underground / the tube

the bus stop



Which number do I take to go to the town centre?

Can you tell me where to get off?

Does this bus go to the swimming pool?



When is the next bus?

Keep your ticket

Show your ticket at the barrier

Single ticket

Return ticket

Prendre le bus

le métro

l'arrêt du bus

Quel numéro dois-je prendre pour aller au centre-ville ?

Pouvez-vous me dire où je dois descendre?

Est-ce que ce bus va à la piscine ?

A quelle heure / quand est le prochain bus?

Conserve ton billet

Montre ton billet au guichet

Aller simple

Aller-retour



Signs

Be careful

Emergency exit

Information

Way out/exit

Way in/Entrance

Mind the step

Mind your head

Out of order

Keep out

No smoking

Keep off the grass



Soyez prudent !

Issue de secours

Renseignements

Sortie

Entrée

Attention à la marche

Attention à la tête

En panne

Défense d'entrer

Défense de fumer

Défense de marcher sur la pelouse



Going shopping - Faire les courses

In shops

To go window-shopping

A department store

A shop assistant

Can I help you?

Are you being attended?

What's your size?

What shoe size do you take?

The fitting rooms / the changing rooms

We don't have this size

I don't like the colour

Small/medium/large size

It's too big.

It's too small.

How much does it cost?

How much is it /?

How much are they /?

It's cheap.

It's expensive.

I don't have any change.

Money

I'd like to buy...

Do you sell any...?

Can I have a look at...?

Can I try it / them on?

I take size...

I need a smaller/larger size.

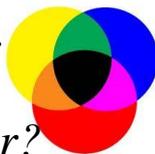
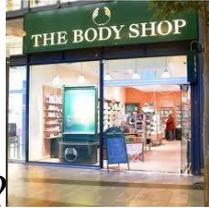
*Do you have another colour?
the change*

the right change

a receipt

Could I change these euros for pounds sterling, please?

Sales



Faire du lèche-vitrine

Un grand magasin

Un vendeur

Puis-je vous aider ?

On s'occupe de vous ?

Quelle est votre taille ?

Vous chaussez du combien ?

La cabine d'essayage

Nous n'avons pas cette taille.

Je n'aime pas la couleur.

Petite / moyenne / grande taille.

C'est trop grand.

C'est trop petit.

Combien ça coûte ?

Combien est-ce / ... ?

Combien coûtent-ils / ... ?

Ce n'est pas cher.

C'est cher.

Je n'ai pas de monnaie.

Argent

J'aimerais acheter...

Vendez-vous...?

Puis-je voir...?

Puis-je essayer... ?

Je fais...en taille.

Il me faut une taille en dessous / au dessus.

*L'avez-vous d'une autre couleur ?
la monnaie*

l'appoint

un ticket de caisse

Pourrais-je échanger ces Euros en livres Sterling, s'il vous plait ?

Soldes



My meals - A table

Enjoy your meal!

Can I have some more, please?

Would you like something
eat/drink?



Would you like a second helping?

Help yourself.

It's very nice, thank you.

It's very good.



It was an excellent dinner.

It's delicious.

I'm not hungry anymore.

I've had enough.



hot/cold

Can you pass me...?

meal

breakfast

lunch

tea (cup of tea or early evening
meal)

dinner (evening meal)

packed lunch

a snack

a piece of...



Bon appétit !

Est-ce que je peux en avoir
encore s'il vous plaît ?

Voulez-vous manger/boire
quelque chose ?

En voulez-vous encore ?

Servez-vous.

C'est très bon, merci.

C'est très bon.

Ce dîner était excellent.

C'est délicieux.

Je n'ai plus faim.

J'en ai assez.

chaud / froid

Pouvez-vous me passer... ?

repas

petit déjeuner

déjeuner

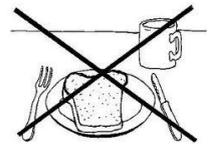
goûter

dîner (repas du soir)

panier-repas

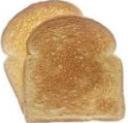
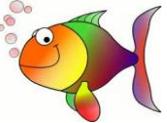
un sandwich

un morceau de...



| | | |
|--|---|--|
|  spoon |  fork |  knife |
|  glass |  cup |  bottle |
|  plate |  napkin |  tablecloth |

Food and drinks

| food | | drinks |
|---|---|--|
| cereal | oil  | water |
| <i>toast</i>  | vinegar | lemonade |
| jam | pepper  | orange juice |
| marmalade | salt | coke  |
| butter | eggs | <i>tea</i>  |
| <i>porridge</i>  | <i>jelly</i>  | coffee  |
| bread | custard | <i>milk</i> |
| cheese | ice cream | hot chocolate |
| <i>fish</i>  | a cake |  |
| <i>meat</i>  | <i>a pie</i>  | |
| | an apple | |
| | a banana | |
| | <i>a pear</i>  | |
| | vegetables  | |
| | potatoes | |
| | crisps | |
| | <i>chips /French</i>  | |
| | <i>fries</i> | |
| | beans | |
| | mushrooms | |
| | <i>peas</i>  | |
| | rice | |
| | pasta | |

Time to say goodbye

I had a wonderful time.
I really enjoyed myself.
Thank you so much for
everything.

Ça m'a beaucoup plu.
Je me suis beaucoup amusé(e).
Merci de votre accueil.

